

Seminare per il Domani

Empowerment dei giovani...

Il progetto "Seminare per il domani" nasce per rispondere alle crescenti fragilità educative, sociali e relazionali dei minori e dei giovani. L'iniziativa propone un **ecosistema educativo e culturale integrato**, capace di promuovere percorsi di inclusione attiva volti a rafforzare l'autonomia, l'autostima e la partecipazione.



... e competenze per chi li accompagna

Formazione specialistica, workshop e attività di supervisione per operatori socio-educativi, docenti e organizzazioni del territorio, con l'obiettivo di consolidare una **"comunità educante"** stabile e coordinata.

I beneficiari

Il progetto prevede di raggiungere complessivamente circa **280 giovani**:

- 180 Minori (13 - 18 anni)
- 100 Giovani Adulti (19 - 29 anni)



La rete

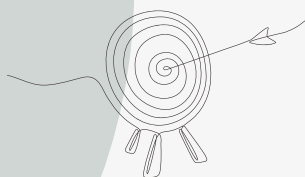


Questo intervento è realizzato con il contributo dell'Unione Europea.
DGR n. 827 del 15 luglio 2025 - PERCORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA CRESCITA

Le attività

Primo passo: Prendersi il proprio spazio

Sessione di coaching introduttiva di 2 ore per **costruire il proprio progetto personalizzato** e avviare una relazione di fiducia, condividendo gli obiettivi. Il percorso, condotto da coach senior, sostiene motivazione e autonomia, costruendo un'alleanza che rende l'intervento una scelta consapevole. Seguono percorsi modulabili e personalizzati.

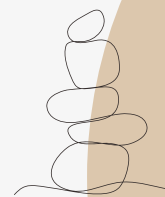


Coaching Orientamento e Motivazione

Percorso di 8 ore per esplorare valori e passioni. L'obiettivo è superare blocchi legati alla paura del fallimento e **costruire un "profilo personale di orientamento"** che funga da mappa per le scelte future.

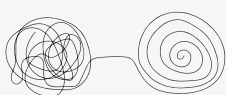
Autonomia Emotiva e Sociale

8 ore focalizzate sul riconoscimento dei propri bisogni e sulla gestione dell'impulsività. Aiuta i giovani a **stare con gli altri senza perdere se stessi**, migliorando la capacità di dire "no" senza sensi di colpa.



Prevenzione del Disagio

6 ore per identificare precocemente i segnali di ansia o isolamento. Si conclude con una **"Scheda di Benessere Personale"** che raccoglie le strategie individuate dal ragazzo per mantenere il proprio equilibrio.



Costruire ponti: Gestione dei Conflitti

12 ore per imparare la **comunicazione assertiva e la mediazione**. Utilizza tecniche di negoziazione e regolazione emotiva per trasformare il conflitto in dialogo.



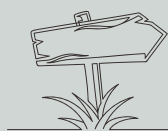
Trovare la propria voce: Comunicazione Efficace

12 ore per vincere la timidezza o l'aggressività verbale. Il giovane impara a **leggere i segnali dell'altro** e ad **adattare il proprio messaggio** ai diversi contesti.



Mentoring (Peer-to-Peer)

Percorsi di 6-8 ore guidati da giovani mentor (18-29 anni) che agiscono come "fratelli maggiori".



Scoperta di sé e delle proprie passioni. Una guida informale (stile "fratello maggiore") per aiutare il ragazzo a capire cosa gli piace davvero e in cosa si sente bravo.

Io e il mio futuro

Competenze Trasversali (Soft Skills)

Sviluppo di abilità relazionali e organizzative.

Cittadinanza Attiva

Partecipazione e senso di comunità. Esperienze sul campo per capire come piccoli gesti (cura di un parco, aiuto a qualcuno) possano generare cambiamenti nel territorio.

Intercultura e Inclusione

Gestione delle differenze e responsabilità sociale. Dialogo guidato per esplorare il proprio ruolo in una società plurale, superando il concetto di "estraneo" a favore della scoperta reciproca.



Ascoltare la terra

Esperienze legate alla **sostenibilità** e alla **cura dell'ambiente**.

Dotazioni

Il progetto dispone di un budget (dotazioni da €300 a €500) a copertura di eventuali spese per esperienze pratiche concordate con il coach o il mentor, come iscrizioni a corsi, laboratori STEAM, attività culturali o sportive, facilitando l'accesso a opportunità concrete di crescita.



Scansiona il QR per compilare la domanda di partecipazione