

Prevenzione: Lotta alle arbovirosi da punture di insetti



Come di difendersi da zecche e
zanzare



La maggior parte delle punture/morsi sono innocui ma alcune zanzare e zecche possono trasmettere malattie anche gravi, chiamate arbovirosi.

I sintomi più comuni di queste malattie sono febbre e malessere generale.

In alcuni casi, soprattutto nelle persone anziane e nei soggetti fragili, queste malattie possono causare problemi di salute anche gravi.

Tra queste malattie quelle più diffuse nel Veneto sono:

- la Febbre del Nilo Occidentale (West Nile)
- l'Encefalite da morso di zecca (TBE)

Il morso di zecche portatrici del virus della TBE rappresenta un rischio anche per le persone giovani e sane, con possibili complicanze gravi e/o invalidanti in un soggetto su cinque.

Gli effetti dei cambiamenti climatici

Negli ultimi anni i cambiamenti climatici e la globalizzazione hanno peggiorato la diffusione di queste malattie. I cambiamenti climatici inoltre potrebbero contribuire a portare nel nostro territorio anche altre malattie generalmente poco diffuse nel Veneto, come ad esempio: dengue, chikungunya, zika.

Come proteggersi dalle punture di zanzare e morsi di zecche



Usa repellenti sulla pelle: applicare prodotti disponibili in commercio. Controllare che i prodotti utilizzati siano a base di *icaridina* (KBR 3023) o DEET (*N,N-diethyl-m-toluamide*). Ri-applicare il prodotto più volte durante la giornata soprattutto se fa caldo e si suda. Per i bambini piccoli e le donne in gravidanza seguire le specifiche raccomandazioni.

Vestiti adeguatamente: soprattutto le persone anziane e fragili, dovrebbero indossare vestiti lunghi e coprenti (es. maniche e pantaloni lunghi). Quando fa caldo preferire tessuti leggeri adatti all'estate (es. tessuti in lino, cotone, ecc.). Se si fa un'escursione in montagna si raccomanda sempre di utilizzare calzature adeguate e coprenti (evitare sandali e infradito), usa calzini alti e colori chiari per l'abbigliamento.

Usa repellenti sui vestiti: impregnare i vestiti prima di indossarli con prodotti specifici, se ci sono molte zanzare. Per questo scopo usare prodotti a base di *permetrina*, disponibili in commercio. Queste sostanze aiutano a tenere lontane zecche e zanzare.

Zanzariere: tenere le zanzariere abbassate per ridurre le zanzare in casa, quando si aprono le finestre.

Controllare ogni parte del corpo: al rientro dall'escursione controllare accuratamente ogni parte del corpo, le zecche amano insediarsi sulla testa, sul collo, sui fianchi e dietro alle ginocchia. Meglio accorgersi subito della presenza di zecche sul corpo, eviterà di trovarla dopo giorni dal morso iniziale.

Attenzioni particolari: adottare tutte le raccomandazioni sopra indicate soprattutto quando si sta all'aperto nelle ore serali e quando si fanno escursioni in montagna (zecche). In montagna, evitare di camminare fuori dai sentieri battuti.



Come prendersi cura dei giardini e delle aree private per ridurre la proliferazione delle zanzare



1. Evita i ristagni di acqua

E' sufficiente pochissima acqua stagnante affinché le zanzare possano depositare le uova e riprodursi. Cosa puoi fare?

- svuotare giornalmente vasi, sottovasi e le raccolte d'acqua in generale;
- coprire con teli o microreti le raccolte di acqua che non possono essere svuotate;
- applicare periodicamente, nei fossati di pertinenza privata e in presenza di acqua stagnante con presenza di larve di zanzara, prodotti a base di *Bacillus thuringiensis var. israelensis*;
- posizionare pesci che si nutrono delle larve di zanzara (es. Gambusia), nelle accolte d'acqua private, quali laghetti e stagni
- mantenere correttamente il giardino (sfalcio dell'erba, potatura delle siepi)

Come prendersi cura dei giardini e delle aree private per ridurre la proliferazione delle zanzare

2. Usa prodotti larvicidi

I larvicidi sono delle pastiglie che uccidono le larve. Possono essere acquistati nei consorzi agrari, in farmacia o in negozi specializzati (anche e-commerce). Devono essere applicati nei tombini e nelle caditoie (griglie dove defluisce l'acqua) dove c'è acqua stagnante.

Sono i prodotti più importanti da utilizzare anche a casa.

Utilizzati nel modo corretto non sono dannosi e hanno un'efficacia duratura. Che prodotti usare?

Possono essere utilizzati prodotti a base di: *Pyriproxifen*, *S-Methoprene*, *Bacillus thuringiensis var. israelensis* o *olio silconico (PDMS, Polidimetilsilossano)*.

E' importante alternare almeno due prodotti diversi per evitare che si sviluppino larve resistenti.

Consultare sempre le schede tecniche dei prodotti per la periodicità e le modalità di applicazione

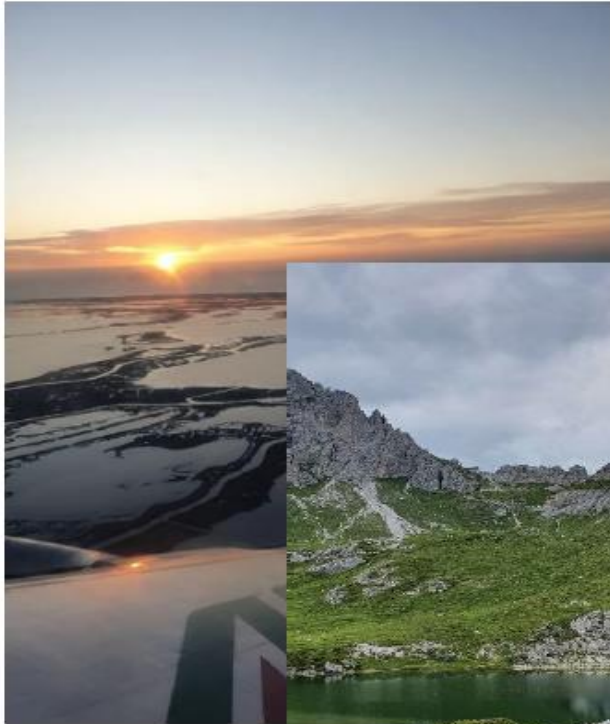
3. Non usare i prodotti adulticidi

Gli adulticidi sono prodotti che vengono nebulizzati nell'aria o sulla vegetazione per uccidere le zanzare adulte. Hanno un effetto debole e di breve durata.

Inoltre, cosa ancor più importante da sapere, i prodotti adulticidi **non sono selettivi**, a differenza degli antilarvali, infatti, colpiscono anche gli altri insetti (api, farfalle, ecc..) utili all'impollinazione, quindi il loro utilizzo è dannoso!

Non sono indicati per la lotta ordinaria contro le zanzare. Anche per le case private non è raccomandato il loro uso periodico.

Raccomandazioni per escursioni e viaggi



Se stai programmando una escursione in montagna o un viaggio all'estero presta attenzione alle raccomandazioni sotto riportate:

Raccomandazioni per escursioni e viaggi

Escursioni in montagna:

Seguire sempre le seguenti misure di prevenzione evitare le punture delle zecche:

- Usa repellenti sulla pelle: applicare i prodotti disponibili in commercio. Ri-applicare il prodotto più volte durante la giornata soprattutto se fa caldo e si suda.
- Vestiti adeguatamente si raccomanda sempre di utilizzare calzature adeguate e coprenti (evitare sandali e infradito), usa calzini alti e colori chiari per l'abbigliamento.
- Usa repellenti sui vestiti: impregnare i vestiti prima di indossarli di prodotto specifici. Per questo scopo usare prodotti a base di *permetrina*, disponibili in commercio.
- Evitare di camminare fuori dai sentieri battuti.

Tornati a casa è importante controllare con attenzione il proprio corpo, le zecche amano insediarsi sulla testa, sul collo, sui fianchi e dietro alle ginocchia. Meglio accorgersi subito della presenza di zecche in modo da poter procedere alla immediata e corretta rimozione possibilmente rivolgendosi al proprio medico. E' importante controllare anche eventuali animali domestici (es. cane).

n.b.: PER UNA DELLE MALATTIE TRASMESSE DAL MORSO DI ZECCA E' DISPONIBILE UN VACCINO

Raccomandazioni per escursioni e viaggi

Viaggi all'estero

Duranti i viaggi è necessario proteggersi, soprattutto nei paesi tropicali, c'è il rischio di malattie trasmesse dalle zanzare o da altri insetti.

Possibilmente 2-3 mesi prima di partire è utile prenotare una consulenza presso gli ambulatori di medicina dei viaggi. Durante la consulenza il personale esperto potrà fornire valide informazioni per ridurre i rischi e raccomandare eventuali vaccinazioni.

Per 4 settimane dopo essere rientrati è fondamentale controllare se compaiono alcuni sintomi particolari (es. febbre, malessere generale, dolore oculare, manifestazioni cutanee). In presenza di sintomi rivolgersi al medico facendo presente il paese da cui si è rientrati.

Per informazioni si può consultare la sezione del Dipartimento di Prevenzione del sito web della propria Azienda ULSS.



FEBBRE WEST NILE

COS'E':

la febbre West Nile è causata dal virus West-Nile trasmesso con la **puntura di zanzare** infette all'uomo e agli animali

COSA FARE:

la misura preventiva più efficace è quella di **proteggersi dalle punture di zanzare**. Scorri le immagini per conoscere 4 comportamenti che ci aiutano a proteggerci





FEBBRE WEST NILE

Indossa **indumenti di colore chiaro** dal crepuscolo all'alba, pantaloni lunghi e maniche lunghe

1

Scorri le immagini per
altri suggerimenti





2

FEBBRE WEST NILE

Usa **repellenti cutanei** per uso topico. Utilizza spray a base di piretro o altri **insetticidi per uso domestico**, oppure utilizza diffusori di insetticida elettrici, areando bene i locali prima di soggiornarvi

Scorri le immagini per altri suggerimenti



Per ulteriori informazioni consulta la brochure: Scelta e corretto utilizzo dei repellenti cutanei per zanzare” <https://www.regione.veneto.it/web/sanita/arboviroosi>



FEBBRE WEST NILE

Soggiorna e dormi solo in ambienti provvisti di **zanzariere** alle porte e alle finestre; per aumentare l'efficacia tratta le zanzariere con repellenti

3

Scorri le immagini per altri suggerimenti





FEBBRE WEST NILE

Utilizza, se possibile,
il **condizionatore** ad
una temperatura
leggermente inferiore
di notte, le zanzare
non amano le
temperature fredde

4

Scorri le immagini per
altri suggerimenti





FEBBRE WEST NILE

La febbre West Nile è causata dal virus West-Nile trasmesso con la **puntura di zanzare** infette all'uomo e agli animali.

Consulta il tuo medico se presenti:

- febbre > 38,5 C
- dolori muscolari e alle articolazioni
- cefalea
- confusione
- eruzione cutanea



Per ulteriori informazioni contatta il Dipartimento di Prevenzione della tua Azienda ULSS

CICLO DI TRASMISSIONE DEL VIRUS WEST NILE

